

QUEREMOS AYUDARTE A MANTENERTE SALUDABLE Y SEGURO

Reglas simples de seguridad alimenticia para familias que reciben comidas



Alimentos Fríos

- Las comidas frías deben comerse inmediatamente o refrigerarse dentro de dos horas de recibir la comida.
- Para alimentos fríos como leche, queso y carne, refrigere inmediatamente a 41 ° F o menos.

Alimentos Calientes

- Las comidas calientes deben comerse inmediatamente o refrigerarse dentro de dos horas de recibir la comida.
- Para todos los alimentos calientes, use la estufa, el horno, o el microondas para recalentar alimentos a un mínimo de 165 ° F o más antes de comer.

Como Desechar Comida

- Deseche todas las comidas que quedan a temperatura ambiente durante dos horas o más.
- Las comidas no consumidas deben desecharse después de cuatro días.

Recuerde: Lávese siempre las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antes y después de manejar alimentos.

Esta información es proporcionado por el Departamento de Educación de California, junio de 2020.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

QUEREMOS AYUDARTE A MANTENERTE SALUDABLE Y SEGURO

Reglas simples de seguridad alimenticia para familias que reciben comidas



Alimentos Fríos

- Las comidas frías deben comerse inmediatamente o refrigerarse dentro de dos horas de recibir la comida.
- Para alimentos fríos como leche, queso y carne, refrigere inmediatamente a 41 ° F o menos.

Alimentos Calientes

- Las comidas calientes deben comerse inmediatamente o refrigerarse dentro de dos horas de recibir la comida.
- Para todos los alimentos calientes, use la estufa, el horno, o el microondas para recalentar alimentos a un mínimo de 165 ° F o más antes de comer.

Como Desechar Comida

- Deseche todas las comidas que quedan a temperatura ambiente durante dos horas o más.
- Las comidas no consumidas deben desecharse después de cuatro días.

Recuerde: Lávese siempre las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antes y después de manejar alimentos.

Esta información es proporcionado por el Departamento de Educación de California, junio de 2020.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.